



## MASTER SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTE

### Mention Activités physiques adaptées et santé (APA-S)

www.univ-rennes2.fr  
Place du Recteur  
Henri Le Moal  
CS 24 307  
35 043 Rennes Cedex

Responsables du parcours : Sophie Lemoine-Morel & Geneviève Cabagno  
(Université Rennes 2)

La mention de ce master est composée de 4 parcours :

- **Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices (APPCM) :**  
(Université Rennes 2)
- **Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM) :**  
(Universités Le Mans et Poitiers)
- **Prévention-Santé (PréSa) :**  
(Université de Brest)
- **Sport, Santé, Éducation, Réentraînement (2SER) :**  
(IFEPSA-UCO)

### Objectifs et débouchés

L'objectif du master mention « APA-S » est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap, les processus sous-jacents aux pathologies et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier sur l'environnement professionnel, le développement de projets, l'évaluation des procédures, la méthodologie et l'assurance-qualité est mis en place dans la formation.

Chaque parcours du master correspond à une spécialisation particulière :

- le parcours « **Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices** » (APPCM) est principalement orienté vers le rôle des APA sur les pathologies métaboliques, cardiorespiratoires, cancéreuses et motrices et l'influence des processus psychosociaux ;
- celui de l'« **Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice** » (IRHPM) correspond à une spécialisation importante sur les problèmes du vieillissement et des handicaps ;
- le parcours « **Prévention-Santé** » (PréSa) s'appuie sur l'expertise brestoise en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient ;
- le parcours « **Sport, Santé, Éducation, Réentraînement** » (2SER) s'intéresse particulièrement à l'éducation pour la santé, la prise en charge de populations spécifiques et le réentraînement de sportifs et/ou sportifs blessés.

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés à la fois dans le secteur public et dans les secteurs industriel, économique et de la santé. Des possibilités de poursuites d'études en doctorat sont également offertes.

Actuellement, la majorité de nos étudiants s'intègre dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. **Ces insertions s'effectuent dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services ou des structures créées par nos anciens étudiants.**

### ***Compétences visées***

- Capacités à mobiliser les connaissances et les ressources des sciences et techniques de l'activité physique en faveur de la santé, de l'autonomie et/ou la participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque).
- Capacités à organiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires au développement et à la réalisation d'un programme ou d'une action.
- Compétences pour analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier, d'identifier les problèmes en établissant un diagnostic, d'évaluer et réguler son action, de communiquer les résultats obtenus.
- Compétences pour concevoir, développer, mettre en oeuvre et gérer des programmes individuels ou collectifs d'activités physiques pour la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale pour une population donnée en fonction d'un l'environnement donné.
- Maîtrise des méthodes et outils (scientifiques, technologiques, informatiques, ...) utilisés en recherche appliquée. Maîtrise du recueil et du traitement des informations. Compétences pour assurer une veille scientifique, technologique et documentaire.
- Maîtrise de l'anglais technique et scientifique.
- Compétences rédactionnelles pour effectuer des demandes de financements, des protocoles d'essai et d'évaluation, des cahiers d'observation, des rapports d'étude.
- Connaissance et respect de l'éthique en usage du secteur santé, connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable du secteur.

### ***Organisation de la formation***

Les partenaires de l'ex-Réseau des Universités de l'Ouest Atlantique (RUOA composé de Le Mans, Brest, Rennes, Angers, Poitiers) impliqués dans les Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S) souhaitent développer et poursuivre ensemble une offre de formation de master APA-S. Pour l'offre 2017-2021, l'organisation générale du master articulera des enseignements communs avec d'autres mentions de masters STAPS et / ou avec les autres parcours du master APA-S, et des enseignements spécifiques au parcours APPCM. En master 2, les étudiants des parcours APPCM, IRHPM et Présa auront une possibilité de choix dans leurs enseignements sur chaque site et auront l'obligation de suivre quelques modules d'enseignements spécifiques sur les sites partenaires. Pour permettre ce dispositif, la plupart des enseignements, au sein des Unités d'Enseignement (UE), seront organisés sous forme de blocs hebdomadaires sur l'ensemble des sites. Des journées de séminaires mutualisés seront organisées en fin de S3 sur plusieurs journées. Ces séminaires regrouperont l'ensemble des étudiants de master 2 des différents parcours et auront lieu chaque année sur un site partenaire différent.

## Architecture et enseignements du parcours APPCM

	UE	Heures	ECTS
<b>SEMESTRE 1</b>	<b>Compétences transversales (99h)</b> UE1. Méthodologie générale UE2. Maîtrise d'une langue étrangère (anglais) UE3. Management et gestion des ressources humaines UE4. Analyser le système sportif et son environnement	10h CM +10hTD 24h TD 15h CM 30h CM	3 3 2 3
	<b>Compétences disciplinaires (90h)</b> UE5. Biomécanique du mouvement UE6. Physiologie intégrée et exercice UE7. Métrologie et outils de mesures	30h CM 30h CM 15h CM +15hTD	5 5 4
	<b>Compétences professionnelles (30h)</b> UE8. Contextes de prise en charge des pathologies chroniques et motrices UE9. Séminaires et projet personnel	20h CM 10hTD	4 1
<b>SEMESTRE 2</b>	<b>Compétences disciplinaires (96h)</b> UE1. Hygiène de vie, nutrition et AP UE2. Option 1 (1 au choix parmi 7) UE3. Option 2 Education pour la santé (ou autre choix) UE4. Option 3 Santé publique et épidémiologie (ou autre choix)	24h CM 12h CM +12hTD 12h CM +12hTD 12h CM +12hTD	2 3 3 3
	<b>Compétences professionnelles (60h)</b> UE5. Option 1 (1 parmi 3) UE6. Option 2 (1 parmi 3) - Pathologies chroniques - Pathologies motrices - Processus sociaux et psychosociaux	20h CM+10hTD 20h CM+10hTD	3 3
	UE7. Maîtrise d'une langue étrangère (Anglais) UE8. Stage et projet personnel	24h TD 180h	3 10
<b>SEMESTRE 3</b>	<b>Compétences transversales (70h)</b> UE1. Outils de mesure UE2. Traitement des données UE3 Environnement professionnel et développement de projet (séminaire commun)	20h TP 25h TD 25hTD 10h CM + 15h TD	4 4 2
	<b>Compétences professionnelles (90h)</b> UE4. Option1 (1 au choix parmi 3) UE5. Option2 (1 au choix parmi 3) - Pathologies chroniques - Pathologies motrices - Processus sociaux et psychosociaux UE6. Option 3 (1 au choix parmi 10 hors site)	20h CM+10hTD 20h CM+10hTD 20h CM+10hTD	4 4 4
	<b>Compétences professionnelles 2 (60h)</b> UE7. Démarche qualité et APA UE8. Option 4 (1 au choix parmi 10 hors sites)	20h CM+10hTD 30h CM	4 4
	<b>S 4</b>	UE1. Stage et projet personnel	300h

## ***Inscriptions***

<http://www.univ-rennes2.fr/devu/inscription>

## ***Contacts***

### **Accueil de l'UFR STAPS / Campus La Harpe**

Ouvert du lundi au jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h30

### **Enseignantes responsables :**

**Sophie Lemoine-Morel** - ✉ [sophie.lemoine-morel@univ-rennes2.fr](mailto:sophie.lemoine-morel@univ-rennes2.fr)

**Geneviève Cabagno** - ✉ [genevieve.cabagno@univ-rennes2.fr](mailto:genevieve.cabagno@univ-rennes2.fr)

### **Secrétariat pédagogique :**

✉ [isabelle.brault@univ-rennes2.fr](mailto:isabelle.brault@univ-rennes2.fr) / ☎ 02 99 14 20 41

## ***En savoir plus***

### **Laboratoires de recherche d'adossment du master APA-S parcours APPCM :**

Laboratoire M2S, EA 1274 (Université Rennes 2 et ENS Rennes)

Avenue Robert Schuman

Campus Ker Lann

35170 Bruz

<http://m2slab.com>



Laboratoire VIPS2, EA 4636 (Université Rennes 2, Le Mans, ENS-Rennes)

UFR STAPS Campus La Harpe

Avenue Charles Tillon CS 24414

35044 Rennes Cedex

<http://vips2.fr>



### **Service universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO-IP)**

Université Rennes 2 - Campus Villejean - Place du Recteur Henri Le Moal - CS 24 307 - 35 043 Rennes Cedex

Tél. 02 99 14 13 91 ou 96 / Courriel : [r2suiop@univ-rennes2.fr](mailto:r2suiop@univ-rennes2.fr)