

Nicolas Mansalier

Fonctions et responsabilités

- Doctorant, Université du Maine.

Coordonnées

Adresse : Université du Maine. Avenue Olivier Messiaen. 72000 – Le Mans

Mél : nicolas.mansalier.etu@univ-lemans.fr

CV

Formation :

- Master STAPS SSSATI en 2012.

Expérience professionnelle :

- 2014-2016 : CTER à l'université du Maine
- 2013-2014 : Vacataire Université du Maine

Activités de recherche :

La course à pied est une pratique singulière et accompagne l'Homme depuis qu'il est bipède. Rapidement, cette mobilité particulière a été utilisée, autour de **rite**, pour organiser et solidifier les relations entre individus. Elle permettait, grâce à son vécu collectif, de réunir les individus autour d'une histoire commune. Cette fédération humaine était notamment forgée dans l'intensité et dans l'**épreuve**. La course ne semble pas être une pratique anodine.

Aujourd'hui, la course à pied est avant tout considérée comme une pratique sportive, mais elle reste d'un point de vue physiologique et mécanique une pratique intense comportant des **risques** comme celui de se faire mal. Malgré tout, elle continue d'être pratiquée par des millions de personnes en France et ce, même si elle présente des risques. Pourtant, la prise de risque est en général décriée par la société, mais ici elle est impensée, car le sport rime ordinairement avec vertu et bien-être. Or, la course reste risquée car elle est l'instant de chutes, de chocs, de heurts, de rougeurs et de moment intenses mettant parfois le **corps** face au péril. Elle est une voie directe vers la douleur. Toutefois, ces états de décharnements du corps sont parfois fortement recherchés, notamment à l'**adolescence**. En effet, chez les adolescents la prise de risque est une manière particulière de se « mettre au monde » et elle devient recherchée quand plus rien ou peu de choses leur permet d'aiguiller leur devenir. C'est pourquoi, par divers moyens et notamment par corps, les adolescents s'emploient à tester leurs limites, leurs capacités. Ils tentent par l'usage paroxystique de leur corps de se connaître car il faut courir le risque pour partir du bon pied. Dans cette recherche de sens, la course est devenue un moyen caché et insoupçonnée, aux yeux de la société, pour venir attester d'une identité. Au même titre que les pratiques ordaliques, les sensations générées par l'entraînement à la course à pied deviennent pour les adolescents une occasion particulière de voir leur existence confirmée. Cette validation est d'autant plus importante pour un âge où ces questions sont existentielles. Mais là où certaines prises de risques sont dénoncées par les adultes, les adolescents trouvent dans la course, un moyen discret afin de se mettre à mal pour ressentir leur existence.

De plus, dans le cas de l'entraînement à la course à pied, les athlètes sont rarement seuls à endurer. En effet, l'entraînement met en scène un éprouvé collectif partagé. Les athlètes sont en interactions permanentes et perçoivent chez les autres des états similaires faisant du partenaire un alter égo. De

fait, au-delà de permettre l'étayage individuel, la course et le partage de l'éprouvé seraient aussi l'occasion de faire société.

Organisation de colloques

- Membre du comité d'organisation du colloque Eduquer à l'empathie : où en sommes-nous ?, 19-20-21 mai 2017, Université du Maine-VIPS-FEJ

Activités d'enseignement :

- Interventions en L1, L2, L3, M1 SSSATI, M1 IRHPM et M1MEEF et M2 SSSATI & MEEF
- Interventions dans différentes mentions des diplômes de STAPS
- Matière enseignées : Introduction à la sociologie, Introduction aux techniques d'enquêtes et de méthodes, sociologie de la socialisation, sociologie de la jeunesse, Sport et prison.

Publications :

Articles dans des revues internationales avec comité de lecture et/ou indexées dans les bases de données internationales (ACLI).

- Mansalier, N. (2015). Courir le risque de se faire mal. In : M@gm@, 13/2. Retrieved from http://www.magma.analisiqualitativa.com/1302/article_09.htm

Balise Title

Adolescence, prise de risque, identité, course à pied, douleur.

Balise « description »

La course à pied est à l'adolescence une manière particulière de jouer le risque. Elle met en scène la douleur afin de faire advenir l'identité.